



HC VLCI JABLONEC

**U14****ON-ICE – školní rok**

<b>Po</b>	17:00	Sraz – ZS Jablonec		
	17:10	Rozcvičení		
	17:45 – 18:45	Led		
	18:55 – 19:05	Protažení		
<b>Út</b>	VOLNO			
<b>St</b>	6:30-7:30	DOBROVOLNÝ – přihlášky e-mailem		
	<b>Pokud nehraje “A” doma:</b>			
	17:10	Sraz – ZS Jablonec		
	17:15	Rozcvičení		
	17:45 – 18:45	Led		
	19:00 – 20:00	Suchá - tělocvična		
	<b>Pokud hraje “A” doma:</b>			
	18:45	Sraz – ZS Jablonec		
	19:00 – 20:00	Suchá - tělocvična		
<b>Čt</b>	6:30-7:30	DOBROVOLNÝ – přihlášky e-mailem		
	18:00	Sraz – ZS Jablonec		
	18:05 – 18:45	Suchá – gym/ochoz		
	19:00 – 20:00	Led		
	20:05 – 20:15	Protažení		
<b>Pá</b>	<b>MŽ</b>		<b>SŽ</b>	
	15:00	Sraz	15:45	Sraz
	15:15 – 16:15	Led	16:20	Video
	16:25 – 16:40	Protažení	16:30 – 17:30	Led
		17:40 – 17:55	Protažení	
<b>So + Ne</b>	ZÁPAS			

\*Změna vyhrazena