

Program rozvoje jabloneckého hokeje



Sezona 2019/2020

Předmluva

Vážený čtenáři, dostává se Vám do rukou obecná koncepce rozvoje hokeje v jabloneckém oddíle TJ HC Jablonec (HC Vlci Jablonec) vytvořená v roce 2019. Následující dokument slouží k informaci laické veřejnosti o programu a způsobu jeho realizace. Základem celého programu je vytvoření pozitivního prostředí, ve kterém se nám všem bude co nejlépe pracovat. K tomu samozřejmě může a měl by přispět každý z nás. Jelikož se snažíme jít cestou pozitivní, tento dokument nepopisuje, negativa předešlého nastavení systému, nýbrž přináší obraz toho, jakým směrem by měl nově směřovat hokej v Jablonci nad Nisou. Doufám, že nadcházející řádky Vám přiblíží novou jabloneckou cestu a dostanou nás všechny na společnou loď. Přeji příjemné čtení.

Jan Šuráň – šéftrenér mládeže, autor PRJH

Hlavní cíle

Za hlavní cíle si program předkládá:

PRJH

- Fungující, ekonomicky stabilní hokejový klub
- Kvalitní působení ve 3. seniorské soutěži ledního hokeje – 2. liga
- Kvalitní práce s mládeží a propojení se seniorským týmem – PRJH mládež:

PRJH – mládež

- Vychovat slušné a poctivé lidi s láskou k lednímu hokeji, kteří jsou v běžném životě konkurenceschopní.
- Vychovat a rozvinout hrstku motivovaných, herně přirozených jedinců, kteří budou připraveni k dalšímu rozvoji jejich dovedností v jiném programu a budou vynikat především svým herním myšlením a přirozeností.
- Vychovat hráče pro seniorský tým a poskytnout jim tak možnost pokračovat s hokejem na vysoké úrovni.

Jak již bylo uvedeno, základem PRJH je pozitivní přátelské prostředí. Právě prostředí je základním prvkem rozvoje charakteru daného jedince. Je nutné vytvořit motivující, práci stimulující prostředí, které bude hráče posouvat a zvyšovat jeho kvalitu. Proto je kladen důraz na výchovu hráčů, kteří dané prostředí spoluvytváří a stává se hlavním cílem programu.

Hokejový rozvoj jedince je druhým hlediskem, které je třeba zohlednit. Prioritou PRJH je rozvoj herně přirozených a rozvinutých sportovců, kteří kolektivním sportům v naší zemi chybí. Cílem programu je produkce těchto hráčů pro světovou sportovní úroveň, opouštějící program ve věku žákovském. Jedná se o úzkou skupinu hráčů, jelikož pouze někteří jedinci mají předpoklady se na tuto úroveň dostat. Není žádoucí zabývat se pouze produkcí těchto hráčů. Důraz musí být kladen na rozvoj i těch hráčů, kteří danou úroveň nemají.

Hráči, kteří neopustí PRJH za kvalitnějším dorosteneckým programem jsou jedinečnou příležitostí, jak realizovat činnost seniorského týmu s nevysokými náklady a bez potřeby vyhledávání hráčů z jiných oddílů. Proto je dalším podstatným cílem PRJH výchova hráčů pro seniorský tým. Tím je i hráčům, kteří se z programu nepřesunou do profesionálního sportu předkládána možnost s hokejem pokračovat na vysoké úrovni.

Strategie rozvoje

Současná situace – kategorie

V současné době se v organizaci TJ HC Jablonec vyskytují tři úrovně mládežnického hokeje a jedna seniorská. Mládežnický hokej lze rozdělit na kategorie základny, žákovských kategorií a kategorií juniorských. Průchodnost mládežnickými kategoriemi do seniorského hokeje je zajištěna pouze do kategorie dorost, což je pro výchovu hráčů do seniorského týmu nedostatečné.

Budoucí plán rozšíření kategorií

Jelikož současná struktura nepodporuje postup hráčů z PRJH – mládež do seniorského týmu, je třeba vytvořit funkční kategorii junioři. V současnosti je kategorie junioři tvořena hráči ročníků 2000, 2001 a 2002, kterých náš klub nemá dostatečný počet. Proto je stavba juniorského týmu pro tuto sezonu nesmyslná. Řešení této situace jsou dvě. Obě počítají se stavbou juniorského týmu do 2 sezon.

Prvním řešením je stavba juniorského týmu pro sezonu 2020/2021 při spolupráci s jiným klubem poskytujícím hráče ročníků 2001 a 2002. Hráči ročníku 2003 by byli příchozí hráči z kategorie dorost z sezony 2019/20.

Druhým řešením je dohodnutí spolupráce s jiným klubem o využití jabloneckých hráčů ročníku 2003 v juniorské lize v sezoně 2020/21 a vyčkááním se stavbou týmu juniorů do sezony 2021/2022, kdy se tým naplní hráči ročníků 2003 a 2004, tedy současnými hráči dorostu.

I když se může druhé řešení zdát ekonomičtější a pro klub výhodnější, není v něm zajištěna možnost čistého průchodu hráčů ročníku 2003 programem v Jablonci. Udržení kvality a kvantity těchto hráčů je tedy otázka spíše náhody.

Z těchto dvou variant bude vybrána jedna, která se bude po konci letošního ročníku realizovat. V každém případě bude čistá průchodnost do seniorského týmu zajištěna již hráčům ročníku 2004. Výsledky tohoto rozšíření by se tedy měli dotknout seniorského týmu v sezoně 2004/2005, potažmo 2003/2004.

Současný stav odchovanců v seniorském týmu

Jelikož do seniorského týmu začnou přicházet mladí hráči z programu PRJH – mládež minimálně až v sezoně 2003/2004 je třeba vyvinout úsilí k udržení jabloneckých hráčů v seniorském týmu.

V současnosti je ještě možné zapojit do programu seniorského týmu hráče, kteří vyšli z jabloneckého mládežnického hokeje a jsou ročníku 2001, 2000 a 1999.

Po plánovaném rozšíření kategorií se bude PRJH – mládež skládat ze tří vrstev, které budou mít plnou průchodnost do seniorského týmu.

Současné rozdělení a koncepce rozvoje v jednotlivých kategoriích

Základna

Kategorie základna zaštiťuje školičku bruslení a 1. až 4. třídu.

Koncepce rozvoje hráčů v základně

V sezoně 2019/20 budou pro nejmladší hráče až po ročník 2010 otevřeny 4 kategorie. Kategorie U10 pro hráče ročníku 2010 a mladší, U9 (2011 a mladší), U8 (2012 a mladší) a školička bruslení.

Ve všech těchto kategoriích bude kladen důraz hlavně na rozvoj techniky bruslení a vytvoření vztahu dětí k lednímu hokeji.

Kvantita tréninkových jednotek v závodním období

Školička bruslení – každý víkend 2 TJ na ledě

U8 + U9 – každý víkend 2TJ + 1TJ na ledě v týdnu

U10 – 3TJ na ledě, 1 TJ na suchu, kompenzační cvičení

Žákovské kategorie

Do žákovských kategorií spadá 5. třída, mladší žáci, starší žáci.

Koncepce rozvoje hráčů v žákovských kategoriích

V sezoně 2019/20 budou pro hráče ročníků 2009 až 2006 otevřeny 2 tréninkové kategorie a tři zápasové. Jako tréninkové budou vyčleněny dvě skupiny, a to U12 pro hráče ročníku 2008 a mladší a U14 pro vybrané hráče kategorií mladší a starší žáci. Vybraní hráči ročníku 2005 budou posunuti do juniorského programu. Zápasově budou hráči rozděleni do tří skupin a to 2009, mladší žáci a starší žáci.

V těchto kategoriích bude kladen důraz na rozvoj herního intelektu, myšlení, instinktu, cvičení read&react a získávání herní praxe.

Kvantita tréninkových jednotek v závodním období

U12 – 3 TJ na ledě, 1 TJ na suchu, kompenzační cvičení

U14 – 4 TJ na ledě, 1 TJ na suchu, kompenzační cvičení

Juniorské kategorie

Do juniorských kategorií spadá v současné době pouze kategorie dorost.

Koncepce rozvoje hráčů v juniorských kategoriích

V sezoně 2019/20 bude pro hráče ročníků 2004 a 2003 + vybraných 2005 otevřena kategorie U17.

V této kategorii bude kladen důraz hlavně na rozvoj hokejových dovedností a kondiční přípravy hráče.

Kvantita tréninkových jednotek v závodním období

U17 – 4 TJ na ledě, 2 TJ na suchu, kompenzační cvičení

Dobrovolné tréninkové jednotky

Program PRJH upřednostňuje model s přidanou kvantitou dobrovolných TJ, které podporují pracovitě hráče a vytváří jim prostředí vhodné pro jejich růst.

V sezoně 2019/20 by měly být zavedeny tyto TJ zaměřené na hokejové dovednosti a tzv. rybníkový model, kdy se hráči rozvíjí svou vlastní kreativitou

Zabezpečení kvality tréninkového procesu

Z hlavních cílů PRJH vyplívá nutnost neustálého zvyšování kvalifikace a odbornosti týmu, který je zodpovědný za tréninkový proces a také nutnost jeho neustálé kontroly a spolupráce celého týmu.

Týmy daných kategorií budou mít k dispozici kompletní metodiku vedení jejich kategorie i celkovou koncepci PRJH tak, aby byl proces rozvoje pochopen a realizován. Současně po dohodě s vedením týmů dostávají také konkrétnější materiály k daným tréninkovým blokům, které spoluvytvářejí. Za daným účelem byl vytvořen nový informační systém, který budou mít všichni zodpovědní tréninkový proces k dispozici.

Současně bude také nutností realizace vzdělávacích seminářů pro trenéry, diskuze o současných situacích a dění v klubu mezi trenérskými týmy, i za účasti laické veřejnosti.